

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ ТУЛЫ (ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ)

8-800-200-0-122	Детский телефон доверия, работающий под единым общероссийским номером <i>(для детей, подростков и их родителей)</i>	Бесплатно, анонимно, 24 ч в Тульской области в рабочие дни 10-17.30
8-800-200-0-200	Телефон доверия здоровье России <i>Консультации по вопросам ЗОЖ, вредных привычек, зависимостей.</i> <i>Курильщик может позвонить по телефону 8-800-200-0-200 и сказать, что ему необходима помощь при отказе от табакокурения, и его переключат на специалистов Консультативного телефонного центра (КТЦ). Если все специалисты КТЦ в этот момент заняты, его номер телефона будет прислан в КТЦ по электронной почте, и в течение 1–3 дней ему перезвонят.</i>	Бесплатно, анонимно, 24 ч
8-800-200-55-22	Горячая линия по вопросам женского здоровья <i>Консультация специалиста по вопросам женского здоровья</i>	Бесплатно, анонимно, 24 ч
8 (4872)49-02-00	Ночной телефон доверия	18.00 – 06.00
8 (4872)49-03-02	Ночной телефон доверия	18.00 – 06.00
8 (4872)34-69-20	Телефон доверия - консультирование психолога <i>Комплексный центр социального обслуживания населения Зареченского района города Тулы, Пузакова-36</i>	Понед - четверг 9-18 Пятн 9-17, обед 13-14
8(4872)73-08-19	Телефон доверия <i>Дежурный психиатр, психотерапевт, Тула, Осташова, 18, Областной диспансер</i>	Круглосуточно
8(4872)47-59-09	Телефон доверия <i>экстренная психологическая помощь родителям и детям в кризисных ситуациях (Валеоцентр)</i>	В рабочие дни 10.00-18.00
8 (4872)31-27-91	Телефон доверия ФСБ	24 час, ночью автоответчик
8 (4872)32-22-85	Телефон доверия областное УВД	24 час, ночью автоответчик
8 (4872) 56-99-99	МЧС <i>Единый телефон доверия ГУ МЧС России по Тульской области</i>	24 часа, дежурный оператор

ТЕЛЕФОНЫ ЦЕНТРОВ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

<p>8 (4872)-49-00-88 8 (4872)-49-88-19</p>	<p style="text-align: center;">Центр социально-психологической помощи «Шанс», Заречье, г. Тула, Галкина-3 <i>Все группы населения, запись на консультацию психолога, психиатра, логопеда, нарколога</i></p>	<p style="text-align: center;">Бесплатно Понедельник-пятница 9.00-18.00 обед 12.30-13.30</p>
<p>8 (4872)-31-22-33 8 (4872)-31-28-69</p>	<p style="text-align: center;">Центр «Помощь», г. Тула, Буденного-50а <i>Психологическая помощь детям (3-18 лет) и их родителям по вопросам воспитания, развития, проблемам детско-родительских отношений, для клиентов из Тульской области - бесплатно</i></p>	<p style="text-align: center;">Бесплатно Понедельник-пятница 9.00-18.00</p>
<p>8 (4872)-21-46-52 8-953-439-12-36 8-953-180-48-42</p>	<p style="text-align: center;">Областной центр психолого-педагогической помощи молодежи «Семья», г. Тула, Сойфера – 35 (от 14 до 30 лет) <i>Психолого-педагогическая помощь подросткам и их родителям, молодежи до 30 лет. Обучающие семинары для специалистов. Консультации, семинары, тренинги, интерактивные занятия по профилактике вредных привычек и зависимости, по культуре межличностного общения, в том числе выездные по Тульской области; помощь молодой семье, начиная с психологической подготовки к беременности и родам, по проблемам детско-родительских отношений и семейных отношений.</i></p>	<p style="text-align: center;">Бесплатно Понедельник-пятница 9.00-18.00</p> <p style="text-align: center;"><i>Выезды в лагеря отдыха и образовательные учреждения возможны и в выходные и праздничные дни</i></p>
<p>8 (4872)39-30-17 8 (4872)39-30-15 8 (4872)47-31-01 8 (4872)47-59-09</p>	<p style="text-align: center;">ВАЛЕОЦЕНТР г. Тула, Галкина ул., 17 ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ <i>индивидуальное и семейное консультирование, психологическая диагностика, тренинг для подростков, работа с аутистами, работа на летних площадках</i> 8 (4872)47-59-09 – экстренная психологическая помощь</p>	<p style="text-align: center;">Понедельник-пятница 9.00-18.00</p>
<p>8 (4872)47-66-77 8 (4872)34-69-20</p>	<p style="text-align: center;">Комплексный центр социального обслуживания населения Зареченского района города Тулы, Пузакова-36 34-69-20 – психологическая консультация по телефону <i>Все группы населения от детей до пенсионеров, выход социальных работников на дом, группы реабилитации на базе центра (путевки в профилакторий с проживанием, питанием, медицинской реабилитацией)</i></p>	<p style="text-align: center;">Понедельник-четверг 9.00-18.00 пятница 9.00-17.00 Обед 13-14</p>
<p>8 (4872)24-24-85 8 (4872)24-24-96</p>	<p style="text-align: center;">Центр социального обслуживания населения привокзального района, Макаренко-9а <i>Все группы населения от детей до пенсионеров, выход социальных работников на дом, есть психологическая служба</i></p>	<p style="text-align: center;">Будни, 9.00 – 18.00</p>

